



SPA ROYAL



***Wohlfühlen für Körper, Geist und Seele***

*Feeling good in body, mind and spirit*



# Inhaltsverzeichnis

## Contents

<b>5</b>	Spa Royal Spa Royal	<b>15</b>	Energie- & Spezialanwendungen Energy & Special Treatments
<b>7</b>	Klassische- & Spezialmassagen Classic & Special Massages	<b>19</b>	Kosmetik & Körperpflege Cosmetics & Bodycare
<b>13</b>	Panorama Royal Spezial Massage Panorama Royal Special Massage	<b>31</b>	Rasulbad Rasul Bath



# SPA ROYAL

Der Urlaub im Panorama Royal soll für Sie ein ganz besonderes Erlebnis werden und auch eine Einladung und Motivation sein, sich mit einem gesunden Leben zu beschäftigen. Dabei sehen wir den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele.

Es ist uns ein Anliegen Sie individuell zu beraten und die Behandlungen auf Ihre Wünsche abzustimmen.

Das SPA-Team freut sich schon auf Ihren Besuch!

***Ihr Peter Mayer  
& das Team Panorama Royal***

We want your stay in Panorama Royal to be a very special experience and a spur to leading a healthy life. Our approach is therefore holistic: we see body, mind and spirit as a single entity.

We are keen to give you individual advice and therefore gear our treatments to your particular requirements.

The SPA-Team looks forward to your visit.

***Peter Mayer  
& the Panorama Royal Team***



# *Klassische- & Spezialmassagen*

Classic & Special Massages

Gönnen Sie sich eine Auszeit. Lassen Sie sich ganz nach Ihren Bedürfnissen verwöhnen. Ob Verspannungen, Muskelschmerzen, Reinigungs- oder Revitalisierungsbehandlungen – wir helfen Ihnen gerne weiter und sind uns ganz sicher: Auch für Sie ist etwas dabei.

Take time out to let us pamper you. Whether you have problems with back pain or muscle tension or need purification or revitalization treatment – we are there to help you and are sure that we have just the right treatment for you.



## Klassische- & Spezialmassagen

### Classic & Special Massage

#### Klassische Massagen

Teilkörper	(25 Min)	€ 39
Ganzkörper	(50 Min)	€ 69
Aroma Öl	(50 Min)	€ 74
<i>verschiedene Öle zur Wahl</i>		
Fußreflexzonen	(35 Min)	€ 44
mit Fußbad	(50 Min)	€ 69
Lymphdrainage für Gesicht, Hals und Dekolleté	(30 Min)	€ 42
Lymphdrainage	(50 Min)	€ 69

#### Spezial Massagen

<b>Hot Stone Massage</b>	(60 Min)	€ 85
Außergewöhnliche Massage mit warmen Steinen und wohlriechenden Ölen. Diese spezielle Massage führt zur inneren Ruhe und einer ganzheitlichen Entspannung für Haut und Sinne.		
<b>Harmonie Massage</b>	(70 Min)	€ 92
Entspannen Sie bei einer wohltuenden Ganzkörpermassage mit anschließendem Peeling mit feinsten Pflegeprodukten für den ganzen Körper.		

#### Classic massage

Partial body	(25 Min)	€ 39
Full body	(50 Min)	€ 69
Aromatic oil	(50 Min)	€ 74
<i>various oils to choose from</i>		
Foot reflex zones	(25 Min)	€ 38
with foot bath	(50 Min)	€ 69
Lymphatic drainage for face, neck and décolleté	(30 Min)	€ 42
Full body lymphatic drainage	(50 Min)	€ 69

#### Special massage

<b>Hot Stone massage</b>	(60 Min)	€ 85
Exclusive massage with warm stones and fragrant oils. This special massage leads to peace of mind and a holistic relaxation of the skin and senses.		
<b>Harmony massage</b>	(70 Min)	€ 92
Relax with a full-body aroma relax massage followed by a full-body peeling.		



## Klassische- & Spezialmassagen

### Classic & Special Massage

**Lomi Lomi Nui Massage** (60 Min) € 95  
Die hawaiianische Tempelmassage ist eine besondere Behandlung. Sie hilft u.a. Altes loszulassen und sich für Neues zu öffnen und wirkt energetisierend und ausgleichend.

#### Ein Märchen für Pärchen

**Indoceane Partnermassage** (90 Min) € 125 p.P.  
Nach einem Ganzkörperpeeling werden Sie mit einer fein abgestimmten Kombination traditioneller Massage-techniken aus Indien, China, Europa und Japan verwöhnt. Der krönende Abschluss dieser Anwendung ist eine Ganzkörperpackung und somit eine Rundum-Verwöhnkur mit besten Pflegeprodukten.

**Partner Massage Kurs** (80 Min) € 119  
Bei diesem Partner-Massage-Kurs lernt Ihr euch so richtig zu verwöhnen. Schenkt Euch gegenseitig Aufmerksamkeit und bekommt Einblicke wie Ihr mit gekonnten Griffen und Berührungen für tiefe Entspannung sorgen könnt. Während des Kurses steht euch einer unserer Experten exklusiv zur Verfügung. Ihr lernt die richtige Technik des Massierens, die Verwendung des Massageöls und erhaltet wertvolle Tipps und Tricks aus der Praxis.

**Lomi Lomi Nui massage** (60 Min) € 95  
This Hawaiian temple massage is a very special and intensive treatment. It helps you let go of „old burdens“ and open up to new things, dissipating emotional blockages.

#### Time together

**Indocéane partner massage** (90 Min) € 125 p.P.  
After a full body peeling you will be treated with a combination of traditional massage techniques of India, China, Europe and Japan. The crowning glory is a body pack with high quality care products. The whole treatment is a holistic timeout for your body and soul.

**Couple Massage Course** (80 Min) € 119  
Within this course you will learn how to treat your partner in a relaxing way. You will give each other attention and get insights how to use the right massage techniques and gentle touches to bring deep relaxation to each other. One of our experts will guide you through this course exclusively and teach you the correct techniques, the usage of the oil and will give you valuable tips and tricks from practice.



## Klassische- & Spezialmassagen

### Classic & Special Massage

#### Indische Massagen

**Abhyanga** (60 Min) € 89

Tiefgreifende Ganzkörpermassage mit warmem Öl und sanft fließenden Massagegriffen, wodurch Entgiftungskanäle geöffnet und Gewebeschlacken abtransportiert werden. Bringt Tiefenentspannung, stärkt das Nervensystem, wirkt regenerierend und vitalisierend.

**Shirodhara (Stirnguss)** (50 Min) € 108

Der Stirnguss zählt zu den berühmtesten Anwendungen im Ayurveda. Warmes Öl fließt - geführt in langsamen kreisenden Bewegungen - über Ihre Stirn und ermöglicht das Loslassen von alten Gedanken und sorgt für meditative Entspannung. Kopfmassage und Nachruhephase runden diese erholsame Stunde ab.

**Shiromardana** (35 Min) € 44

Gesicht-Kopf-Nackenmassage - Traditionell ayurvedische Kopfmassage von Gesicht und Nacken mit warmen Kräuterölen. Sie belebt die Kopfhaut und wirkt entspannend sowie stressabbauend.

#### Indian massage

**Abhyanga** (60 Min) € 89

Deep full-body massage using warm oil and a gently flowing massage technique that will open detoxicating channels and dissipate tissue waste. It provides in-depth relaxation, strengthens the nervous system and has a regenerating, vitalizing effect.

**Shirodhara** (50 Min) € 108

The Shirodhara is one of the most famous treatments in the Ayurveda. Warm oil is gently flowing onto your forehead which leads to a meditative relaxation and you can let go old thoughts and emotions. Head Massage and relaxation period complete this recovering treatment.

**Shiromardana** (35 Min) € 44

Traditional Ayurveda head massage applied to the face and neck using warm herbal oils. Invigorates the scalp and has a relaxing, stress-reducing effect.



# Panorama Royal Spezial Massage

Panorama Royal Special Massage

**Alpenkräuterstempelmassage** (60 Min) € 94

Handgebundene Kräuterstempel, gefüllt mit wohltuenden Alpenkräutern, werden langsam erwärmt und zur Massage verwendet. Während der Behandlung bekommen Sie handgemachte „Kräuterschühchen“ angezogen, die Sie auch nach der Anwendung weiter verwenden können. Durch die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe kommt es zur Entkrampfung und Entspannung der Muskulatur sowie zur Anregung der Selbstheilungskräfte und des Stoffwechsels.

**Alpenkräuterstempelmassage** (60 Min) € 94

Handmade stamps filled with well-sorted alpine herbs are slowly warmed and will be used for massage. During the treatment you will wear handmade shoes, filled as well with alpine herbs. You can keep those shoes after the treatment. Due to the ingredients of the herbs your muscles will be able to relax and your metabolism and self-healing power will be activated.



# Energie- & Spezialanwendungen

Energy & Special Treatments

## *Quelle der Energie, Kraft und Lebensfreude*

Der freie Fluss unserer inneren Energien trägt wesentlich zu unserem Wohlbefinden bei. Gemäß unseres Leitspruchs möchten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten bieten, diese fließen zu lassen. Eine erlesene Auswahl an Spezialanwendungen in Kombination mit unserem Angebot ausgewogener Ernährung und ausgeglichenem Aktivprogramm können mögliche Blockaden lösen und führen zu einem verstärktem Gefühl des Wohlbefindens. Wir möchten Sie dazu ermutigen sich Zeit für sich selbst zu nehmen und mit sich in Einklang zu treten.

## *Source of Energy, Power and Joy of Life*

The free flow of our inner energies is an important part of our well-being. According to our slogan we are pleased to offer possibilities to force your energy flow to loose blockades and enforce a fine selection of special treatments. In combination with our offer our balanced nutrition and well movement, it will lead to a better well-being. We would like to encourage you to take time for yourself to find your inner balance.





## Energie- & Spezialanwendungen

### Energy & Special Treatments

#### **Chakren-Energie-Balance** (60 Min) € 89

Die Indische Chakren -Lehre umfasst 7 Chakren, welche die wichtigsten Energiezentren im Körper sind. Wenn nur eines dieser Chakren blockiert ist, kann dies zu einer Behinderung des gesamten Energieflusses führen. Die Energie Balance Behandlung wird diese Blockaden lösen, sodass der Energiefluss wieder frei wird.

#### **Akupressur & Meridian Anwendung** (60 Min) € 89

Nach traditioneller chinesischer Medizin beruhen alle Erkrankungen auf Störungen im Energiefluss des Menschen. Mit einem Massagestäbchen werden die Blockaden entlang der Meridiane beseitigt und energetische Durchgänge werden freigeschalten.

#### **Chakra-Energie-Balance** (60 Min) € 89

The Indian Chakra teachings comprise the seven Chakras, the most important centres of energy in the human body. Even if only one of them is blocked, this may lead to an obstruction of the entire energy flow. Our energy balance treatment will release such blockages and ensure the free flow of energies.

#### **Acupressure & Meridians Treatment** (60 Min) € 89

According to the traditional Chinese medicine all diseases are based on blockades within the energy flow. The meridians get checked and blockades will be removed in order to restore the energetic flow again.



## Energie- & Spezialanwendungen

### Energy & Special Treatments

#### **Ohrenkerzen** (25 Min) € 39

Die abbrennende Kerze erzeugt sanfte, minimale Schallwellen, die das Trommelfell und alle Ohrstrukturen sanft massieren und somit die Blutzirkulation im Ohr anregen. Zahlreiche Akupunkturpunkte rund um das Innen- und Außenohr werden stimuliert. Sehr schnell stellt sich ein wohliges, entspanntes Gefühl ein und führt zum Abbau und zum Loslassen von Stress.

#### **Klangschalen Anwendung** (50 Min) € 84

Die Klangschalen Anwendung verhilft Ihnen in sehr wirkungsvoller Weise Stress abzubauen, Energie aufzutanken und körperliche und seelische Blockaden zu lösen.

#### **Ear Candles** (25 Min) € 39

The burning ear candle creates gentle, minimal sound waves which softly massage the eardrum and ear structures and also stimulates the blood circulation. A couple of acupressure points around the outer and inner ear are stimulated. A very relaxed and pleasant feeling can be achieved very quickly which leads to a reduced stress level.

#### **Singing Bowls Treatment** (50 Min) € 84

The Singing Bowls treatment enables you to relieve stress in a highly effective way. It replenishes your energy resources and helps you dissipate emotional blockages.



# Kosmetik & Körperpflege

Cosmetics & Bodycare

## ***Wahre Schönheit kommt von Innen***

Schönheit ist wie eine Blüte, die viel Pflege, Aufmerksamkeit und eine erfahrene und professionelle Hand verlangt. Mit feinsten natürlichen Produkten für Gesicht und Körper bieten wir Ihnen gemeinsam mit unseren bestens ausgebildeten KosmetikerInnen gut abgestimmte Rituale und individuelle Behandlungen an. Jede Behandlung orientiert sich stets an Ihrem Typ und verleiht dieser automatisch eine ganz persönliche Note. Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

## ***True beauty comes from within***

Beauty is like a flower which needs a lot of attention and care and sometimes a professional hand. We offer you finely tuned SPA Rituals and treatments with our exquisite natural and conventional products for face and body in combination with our well qualified employees. Each treatment orientates on one's type and therefore gives it an individual touch. Lean back and let us pamper you.



## Reine Männersache

Exclusive for men

### Gesichtsbehandlung

#### **Männer Express Power Lifting** (60 Min) € 82

Methode TEAM Dr. Joseph für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

### Körperpackung in der Softpackliege

#### **Spezial Packung für Männer** (35 Min) € 35

Exklusivpflege mit maskulinem Duft, optimal auf die Männerhaut abgestimmt. Wirkt besonders feuchtigkeitsspendend bei trockener und empfindlicher Männerhaut.

### Pflege für Hand und Fuß

#### **Mani- & Pediküre „Männersache“** (60 Min) € 69

Unsere kompakte Behandlung ist speziell auf Hand und Fuß des Mannes abgestimmt und beinhaltet alles was die Basis Pflege braucht. Sich wohlfühlen und gepflegt auszusehen muss nicht immer viel Zeit in Anspruch nehmen.

### Facial Treatment

#### **Express Power Lifting for Men** (60 Min) € 82

The TEAM Dr. Joseph method for men. Powerful, natural, effective: a massage stimulating the lymphatic system, warm herbal compresses, peeling, deep cleansing, special serum, an intensive mask with facial massage and individual day care. Natural high-tech power for a strong and well-groomed appearance.

### Body wrap in out Softpack lounge

#### **Special body wrap for men** (35 Min) € 35

Exclusive treatment with a fragrance of masculinity, especially devised for men's skin. Moisturises dry, sensitive male skin.

### Treatment for Hands & Feet

#### **Man's choice** (60 Min) € 69

Our compact treatment is customized for the special needs of the basic care of man's hands and feet. It doesn't always need too much time to feel comfortable and look cultivated.



## Pflege für Hand & Fuß

Treatment for Hands & Feet

### **Maniküre**

Maniküre mit Lack	(50 Min)	<b>€ 45</b>
Maniküre ohne Lack	(40 Min)	<b>€ 41</b>
Aufpreis French Lack		<b>€ 12</b>

### **SPA Maniküre**

Ein abgerundetes Pflegeritual für Ihre Hände und Nägel mit Handbad, Peeling, Maske und Massage.	(60 Min)	<b>€ 61</b>
---	----------	-------------

### **Pediküre**

Pediküre mit Lack	(50 Min)	<b>€ 54</b>
Pediküre ohne Lack	(40 Min)	<b>€ 49</b>
Aufpreis French Lack		<b>€ 12</b>

### **SPA Pediküre**

Ein abgestimmtes Programm für Ihre Füße und Nägel mit Fußbad, Peeling, Maske und Massage.	(60 min)	<b>€ 69</b>
---	----------	-------------

### **Manicure**

Manicure with varnish	(50 Min)	<b>€ 45</b>
Maniküre without varnish	(40 Min)	<b>€ 41</b>
Surcharge French style		<b>€ 12</b>

### **SPA Manicure**

A complete care ritual for your hands and nails including bath, peeling, mask and massage.	(60 Min)	<b>€ 61</b>
--	----------	-------------

### **Pedicure**

Pedicure with varnish	(50 Min)	<b>€ 54</b>
Pedicure without varnish	(40 Min)	<b>€ 49</b>
Surcharge French style		<b>€ 12</b>

### **SPA Pedicure**

A well sorted programme for your feet's and nails including bath, peeling, mask and massage.	(60 min)	<b>€ 69</b>
--	----------	-------------



## Gesichtsbehandlungen

### Facial Treatments

#### **Intensiv Reinigende Gesichtsbehandlung**

(60 Min) € 82

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM Dr. Joseph: sanft lymphstimulierende Massage, feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Ausreinigung mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung, tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Mask und Tagespflege. Für einen sichtbar frischen Teint und eine vitale Ausstrahlung.

#### **Tiefenwirksame Schönheitspflege**

(80 Min) € 97

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege, speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode TEAM Dr. Joseph: lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde Ausstrahlung.

#### **Intensive purifying facial treatment**

(60 Min) € 82

In-depth cleansing specific to your skin type and based on the TEAM Dr. Joseph method: a gentle massage stimulating the lymphatic system, warm herbal compresses, peeling, cleansing with cupping glasses and deep cleansing, tonifying facial pack, peel-off mask and day care. For a visibly fresher complexion and lively radiance.

#### **In-depth beauty treatment**

(80 Min) € 97

A wonderfully natural treatment, specifically tailored to the needs of your skin and having an immediate effect and a deeply relaxing, pampering program based on the TEAM Dr. Joseph method: a massage stimulating the lymphatic system, warm herbal compresses, peeling, deep cleansing with cupping glasses, special serum, modulated facial massage, intensive facial mask and individual day care. With highly effective, naturally active ingredients for a healthy radiance.



## Gesichtsbehandlungen

### Facial Treatments

#### **Intensivbehandlung mit Biodynamischem Lifting**

(110 Min) € 129

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM Dr. Joseph: Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial Serum, bioenergetische Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und eine individuelle Tagespflege. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

#### **Mikrodermabrasion**

(70 Min) € 99

Mit der Diamant-Mikrodermabrasion wird eine sanfte und schmerzfreie Abtragung der oberen Hautschichten vorgenommen.

#### **Intensive bio-lifting face treatment**

(110 Min) € 129

The holistic maximum program based on the TEAM Dr. Joseph method: warm herbal compresses, peeling, deep cleansing with cupping glasses, special serum, bio-energetic pistil lifting massage, intensive facial mask and individual day care. Nature's high-tech solution for a sustained impact, immediate visibility and maximum effect.

#### **Micro-Thermal Abrasion**

(70 Min) € 99

The diamond micro-thermal abrasion is a gentle and painless procedure that removes impurities from the upper skin layers.



## Kosmetik & Mehr

Cosmetics & More

### Make-Up

Tages Make-Up	(30 Min)	<b>€ 32</b>
Abend Make-Up	(40 Min)	<b>€ 42</b>
Braut Make-Up	(40 Min)	<b>ab € 45</b>

### Wimpern & Augenbrauen

Wimpern färben	(15 Min)	<b>€ 14</b>
Augenbrauen färben	(10 Min)	<b>€ 14</b>
Augenbrauen Korrektur	(15 Min)	<b>€ 12</b>

### Depilation

Achsel	(15 Min)	<b>€ 18</b>
Arme	(20 Min)	<b>€ 29</b>
Beine komplett	(30 Min)	<b>€ 45</b>
Beine bis zum Knie	(20 Min)	<b>€ 33</b>
Bikini Zone	(20 Min)	<b>€ 35</b>
Brust oder Rücken	(30 Min)	<b>€ 33</b>
Oberlippe	(10 Min)	<b>€ 10</b>

### Make-Up

Day make-up	(30 Min)	<b>€ 32</b>
Evening make-up	(40 Min)	<b>€ 42</b>
Bridal Make-up	(40 Min)	<b>from € 45</b>

### Eyelashes & Eyebrows

Eyelash colouring	(15 Min)	<b>€ 14</b>
Eyebrow colouring	(10 Min)	<b>€ 14</b>
Eyebrow correction	(15 Min)	<b>€ 12</b>

### Depilation

Armpit	(15 Min)	<b>€ 18</b>
Arms	(20 Min)	<b>€ 29</b>
Legs complete	(30 Min)	<b>€ 45</b>
Lower legs	(20 Min)	<b>€ 33</b>
Bikini zone	(20 Min)	<b>€ 35</b>
Chest or back	(30 Min)	<b>€ 33</b>
Upper lip	(10 Min)	<b>€ 10</b>



## Packungen in der Softpackliege

Bodypacks in our Softpack lounge

Die Wasser-Schwebeliege: In fast schwerelosem Zustand entspannen Sie bequem eingepackt mit der gewünschten Körperpackung im gewärmten Wasserbett.

The water floating bed: You will relax in a nearly weightless condition cosy packed into your bodypack in the warmed waterbed.

### **Moorpackung** (35 Min) € 44

Das dick pastöse Moor wirkt wunderbar bei Muskelverspannungen und rheumatischen Beschwerden. Es ist krampflösend, entzündungshemmend, hormonell ausgleichend und hat eine besondere Tiefenwirkung.

### **Mudpack** (35 Min) € 44

The thick, pasty mudpack miraculously relieves muscle tension and rheumatic pains. It loosens cramp, acts as an anti-inflammatory agent, balances the body's hormones and has an in-depth effect.

### **Feuchtigkeitsspendende Körperpackung** (35 Min) € 44

Gönnen Sie Ihrer Haut ein sinnlich fruchtiges Schönheitsbad. Der Apfelextrakt ist reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Pektinen und Wachsen - den idealen Wirkstoffen für die Pflege anspruchsvoller Haut. In Kombination mit der kostbaren Hagebutte wird das Wohlbefinden Ihrer Haut besonders gefördert und der Feuchtigkeitsverlust vermindert. Ihre Haut wirkt glatter und praller.

### **Hyaluronic Moisturizing Body Pack** (35 Min) € 44

Pamper your skin with a fruity and sensual beauty bath. Apple extract is rich in vitamins, minerals, pectin, and waxes - the perfect active ingredients to care for demanding skin. In combination with precious rose hips, it considerably improves the skin's well-being and significantly reduces drying. Your skin will appear smoother and more supple.



## Packungen in der Softpackliege

Bodypacks in our Softpack lounge

### **Regenerationspackung "Well Aging"** (35 Min) € 44

Regeneration pur - schlüpfen Sie in ein neues Hautgefühl. Die gesamte Kraft der Weintrauben und des Sanddorns in dieser Schönheitspackung erhöhen den Eigenschutz Ihrer Haut und vermitteln ein angenehm seidiges Wohlgefühl.

### **Skin Repair Well Aging Body Pack** (35 Min) € 44

Pure regeneration - slip into a new skin. The combined power of wine grapes and sea buckthorn in this beauty wrap improves your skin's ability to protect itself and provides a pleasant, silky feeling of well-being.

### **Alpen Fango Bergkräuterpackung** (35 Min) € 49

Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss“. Der Alpenfango (Mineralschlamm) duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichen Sedimenten die Entschlackung des Körpers über die Haut und wirkt belebend und stärkend. Tiefenstarke Pflege, naturnah und kraftvoll.

### **Detoxifying Activating Alpine Fango** (35 Min) € 49

A "wellness must" for lovers of alpine tradition. The alpine mud smells distinctively alpine. In combination with natural sediments, it works to detoxify the body through the skin - both invigorating and restorative. Deep, strong care, natural and powerful.

### **Sanfte Erholungspackung** (35 Min) € 44

Bei der Pflegepackung mit Ringelblume & Kamille freuen Sie sich auf ein besonderes Verwöhnprogramm. Die aktivierenden und beruhigenden Inhaltsstoffe wirken ausgleichend auf empfindliche und gereizte Haut. Ihr Teint wird wieder frisch, Ihre Haut geschmeidig und strahlend.

### **Gentle Recovery Skincare Pack** (35 Min) € 44

Enjoy a special pampering program with calendula and chamomile. The activating and calming ingredients have a balancing effect on sensitive and irritated skin. Your complexion will be refreshed and your skin made supple and radiant.



## Rasulbad – Unsere private Dampfsauna

Rasul Bath - our private steam bath

Das Rasuldampfbad führt zu einer besseren Durchblutung der Haut, festigt und entschlackt das Gewebe und regt den Stoffwechsel an. Im Rasul werden mehrere Kräuterdampfschübe erzeugt wodurch der Raum auf angenehme 40°C erhitzt wird.

### Mineralische Erde

Die auf unterschiedliche Körperregionen abgestimmten Heilschlämme wirken reinigend und durchblutungsfördernd. Es werden abgestorbene Hautschuppen entfernt und das Unterhautgewebe gefestigt.

<b>Eine Person</b>	<b>(35 Min)</b>	<b>€ 39</b>
<b>Zwei Personen</b>	<b>(50 Min)</b>	<b>€ 64</b>

### Fruchtige Frische

Ein fruchtiges Dampfbadpeeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen und macht die Haut glatt und geschmeidig. Es wirkt zudem beruhigend, schmerzlindernd und desinfizierend.

<b>Eine Person</b>	<b>(35 Min)</b>	<b>€ 39</b>
<b>Zwei Personen</b>	<b>(50 Min)</b>	<b>€ 64</b>

The Rasul steam bath forces your blood flow, purifies and firms your skin. Your metabolism will be stimulated. Within the Rasul heated herb-steam-impulses will rise the temperature up to cosy 40°C.

### Mineral earth

The various types of „healing mud“ applied to different parts of the body have a cleansing effect and stimulate blood circulation. Necrotic skin tissue is removed and sub-thermal layers are strengthened.

<b>One Person</b>	<b>(35 Min)</b>	<b>€ 39</b>
<b>Two Person</b>	<b>(50 Min)</b>	<b>€ 64</b>

### Fruity freshness

This fruity fresh steam bath peeling will remove necrotic flakes from your skin and make it smooth and elastic. It will also have a calming, pain-relieving and disinfecting effect.

<b>One Person</b>	<b>(35 Min)</b>	<b>€ 39</b>
<b>Two Person</b>	<b>(50 Min)</b>	<b>€ 64</b>





# PANORAMA ROYAL

★★★★S

*Quelle der Energie, Kraft und Lebensfreude*

Mitglied von - Member of

HEALING HOTELS  
OF THE WORLD



Tiroler *Wellness* Hotels

**Panorama Royal GmbH & CoKG**

Panoramastraße 2 - A-6323 Bad Häring - Telefon +43(0)5332/77 117 - Fax DW 77 - office@panorama-royal.at - www.panorama-royal.at